



FONDAZIONE  
MARATONA  
ALZHEIMER



EDIZIONE 2021

# MARATONA DIFFUSA nelle piazze italiane per i diritti, la cura e la ricerca ALZHEIMER.

La Fondazione Maratona Alzheimer in collaborazione con le associazioni Alzheimer italiane aderenti organizza la «Maratona Diffusa». Il percorso viene svolto in autonomia dai singoli partecipanti e nel rispetto del codice della strada, ognuno scegliendo dove e come (a piedi, di corsa, in bici etc.) effettuarlo.

## DAL 16 AL 21 SETTEMBRE

### in occasione del mese Mondiale per l'Alzheimer

L'iscrizione alla maratona ha un costo di 10€ e da diritto a:  
La maglietta tecnica Ufficiale e  
Bevande vegetali di Alce Nero

#### ISCRIZIONI E INFORMAZIONI presso:

- Il **negozio Run** di Corso Alessandria 147, Asti da martedì a sabato dalle 10 alle 12.30 e dalle 16 alle 19.30
- **Associazione Alzheimer Asti OdV** di Via Scotti 13, Asti dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 12

Tel: 3880711203, E-mail: [volontari@associazionealzheimer.com](mailto:volontari@associazionealzheimer.com)



Città di Canelli Città di San Damiano

# PROGRAMMA ASTI E PROVINCIA

DOVE	QUANDO	COSA
Asti, Villa Quagliana	<b>Giovedì 16/09</b> ore 10	Seduta di Attività Fisica Adattata Camminata nella natura
Canelli, tra P.zza Cavour e P.zza Zoppa	<b>Venerdì 17/09</b> dalle ore 8,30 alle 13	Punto informazione con i professionisti Camminata <u>libera</u>
Asti, Via Scotti 13	<b>Sabato 18/09</b> dalle ore 9 alle 17	Punto informazione con i professionisti Camminata <u>libera</u>
Cappellania San Giuseppe Marelo, Via Scotti	Ore 10 Ore 17,30 Ore 18	Seduta Body Percussion all'aperto Inaugurazione targa in ricordo del Dott. Daniele Caneparo Santa Messa in ricordo delle persone defunte a causa dell'Alzheimer
Asti, Parco Biberach Parco Lungo Borbore	<b>Domenica 19/09</b> dalle 9 alle 17	Punto informazione con i professionisti Camminata <u>libera</u> dal Parco Biberach al Parco Lungo-Borbore
San Damiano d'Asti, Piazza Libertà	<b>Lunedì 20/09</b> dalle ore 8.30 alle 13	Punto informazione con i professionisti Camminata <u>libera</u> sui Baluardi Sandamianesi o da San Damiano a Cisterna d'Asti Artisti al lavoro in Piazza
Cisterna	Ore 9,30/11/12.30	Visita guidata a piccoli gruppi al Museo Arti e Mestieri di un Tempo Punto informazione con i professionisti Artisti al lavoro al giardino del Castello
Castello d'Annone, Piazza Rasetti	<b>Martedì 21/09</b> Dalle 9 alle 13 Ore 9,30	Punto informazione con i professionisti Camminata <u>libera</u> Camminata di 6 km su terreno misto per i soci di Nordic Walking Asti

Tutte le iniziative si svolgono nel rispetto della normativa COVID-19 pertanto sarà necessario il green pass, munirsi di mascherina e rispettare il distanziamento fisico.